

Menu des restaurants d'enfants du 04 Novembre au 20 Décembre 2019



Lundis 04/11 - 09/12	Mardis 05/11 - 10/12	Jeudis 07/11 - 12/12	Vendredis 08/11 - 13/12
Velouté de Potiron (FM) Steak Haché - Sauce tomate Coquillettes Yaourt Fermier	Betteraves rouges / Maïs Saucisses (PL) Lentilles (Bio) Carottes Tomme Fruit de saison	Quiche Lorraine Poisson du jour (PL) Riz Pilaf - Oignons - Tomates Compote de Pommes (Bio)	Carottes rapées / Orange Jambon braisé / Sauce mère Haricots verts (Bio) Dessert Maison
Lundi 16/12 - MENU BIO	Mardis 12/11 - 17/12	Jeudis 14/11 - 19/12	Vendredis 15/11 - 20/12 - MENU BRETON
Salade verte / Emmental (Bio) Sauté de Porc (PL) au curry Semoule / Légumes (Bio) Fromage blanc (Bio)	Toast Quessoyais Bourguignon carottes Pommes de Terre (Bio) Camenbert / Fruit de saison	Saucissons ail/sec Poisson du jour (PL) - Sauce Citron Trio de légumes Liégeois	Maquereau à la tomate Galette (Bio) Complète / Saucisse (PL) Crêpes au chocolat
Lundi 18/11	Mardi 19/11	Jeudi 21/11 - MENU VEGETARIEN	Vendredi 22/11
Salade verte / Endives Lasagnes au Bœuf (FM) Glace	Salade de riz / Tomates / Thon Rôti de Porc (PL) Compote de Pommes Tomme / Fruit de saison	Potage Courgettes (FM) Palets de légumes Fromage Dessert Maison	Salade variée/Haricots verts/Maïs/Tomates Omelette au gruyère Pommes de Terre (PL) Petits Suisses
Lundi 25/11	Mardi 26/11	Jeudi 28/11	Vendredi 29/11
Crêpe au fromage Escalope de Dinde / Brocolis (Bio) Fruit de saison	Salade verte / Mâche Hachis Parmentier (VOF - FM) Dessert Maison	Potage de Légumes (FM) Poisson du jour (PL) / Sauce Oseille Blé Choux à la crème	Betteraves rouges / Pommes Poulet Boulgour Carottes / Poireaux Emmental / Fruit de saison
Lundi 02/12	Mardi 03/12 - MENU BENINOIS	Jeudi 05/12	Vendredi 06/12 - MENU VEGETARIEN
Pâté de Campagne Bolognaise de Bœuf (FM) Fromage Kiri Fruit de saison	Potage de Légumes (FM) Riz au gras au Poulet (FM) Gâteau Coco (FM)	Salade verte Burger (FM) Yaourt Fermier aux fruits rouges(PL)	Velouté de choux fleurs (FM) Petits Pois / Lentilles Corail (Bio) Tomme (PL) Compote de Pommes



Les menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés en fonction des possibilités d'approvisionnement ou de causes fortuites.

FM : Fait maison

PL : Produit local

VOF : Viande d'origine Française

Fromage fermier : Tomme de St Donan

Poisson : Pêcheurs d'Armor Lanvollon

Fromage blanc fermier : Gaëc Les Gaborieux St Rieul

Rôti de porc, Rôti de veau, Saucisses : La Ferme de la Mare (La Poterie) J.Meslay

Pain : Boulangerie Rouillé à Quessoy

Pomme de Terre : Gaëc de Berlygeon à ploec sur Lié

Volaille : Ferme de Marie Jeanne à Andel

Galettes Bertel : Pleudihen

